

INFANTIL

OCTUBRE 2019

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Lentejas con verduras Lomo a la castellana Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,9,12	Arroz tres delicias Tortilla de atún Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,4,6,7,14	Sopa de verduras con letras Pollo asado Champiñones salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7,9,12	Crema de legumbres Caella frita Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,9
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Garbanzos con verduras Tortilla de patata Menestra Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,9	Macarrones napolitana Buñuelos de bacalao Ensalada de zanahoria Pan Yogurt Alérgenos: 1,2,3,4,6,7,12	Patatas con choco Jamón asado en salsa Calabacines salteados Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,12,14	Crema de puerros Hamburguesa de pollo plancha Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,12	Arroz con pollo Lenguado en salsa alicantina Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,12
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Fideos a la marinera Lagrimitas de pollo en salsa Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,12,14	Sopa de estrellitas Albóndigas de merluza en salsa Menestra Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,2,3,4,7,9,14	Lentejas con verduras Lomo adobado a la plancha Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,6,7,9	Arroz con tomate Merluza a la marinera Ensalada de zanahoria Pan Yogurt Alérgenos: 1,4,7,12	Puré de alubias Revuelto de patatas Judías verdes Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Patatas con ternera Bacalao con tomate Champiñones salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,4,7,9	Crema de calabaza Pechuga de pollo empanada Patatas panaderas Pan Yogurt Alérgenos: 1,7	Arroz a la marinera Tortilla francesa Tomate aliñado Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,7,12,14	Puchero de garbanzos Salchichas de pollo al vino Calabacines salteados Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,6,9,12	Espaguetis napolitana Merluza en salsa verde Ensalada de maíz Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,4,12
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	
Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa Patatas panaderas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,12	Lentejas con verduras Tortilla de patata Zanahorias salteadas Pan Fruta fresca Alérgenos: 1,3,9	Fideos a la cazuela Chispas de pescado Ensalada de zanahoria Pan Yogurt Alérgenos: 1,3,4,7,9,12	Crema de legumbres Pollo estofado Menestra Pan Yogurt Alérgenos: 1,7,9,12	

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna · Diplomada en Nutrición Humana y Dietética · Nº Socio ADUNDA AND-00221